

# EN AVANT LES MARCHES

---

5 BALADES AU PIED LEVÉ DANS LE CANTON DE VAUD



Villars Gryon

**Dossier de presse thématique - 2023**

[www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)



Leysin

## **DEUX PIEDS, UN CHEMIN :** **EN ROUTE VERS L'AVENTURE**

Simplement et efficacement, la marche fait du bien à l'âme et au corps. Les sentiers du canton de Vaud ajoutent à ces bienfaits l'attrait des décors exceptionnels des massifs alpins, se reflétant dans les eaux cristallines du Léman. Sur un territoire où l'altitude est à portée de foulée, quelques pas suffisent depuis les pittoresques villages aux chalets typiques pour se retrouver tout là-haut, en compagnie des marmottes et des chamois, tutoyant les sommets aux neiges éternelles. Fraîcheur des lacs, des montagnes et des cascades, singularité de la faune alpestre, fragilité de la flore endémique : tranquillement mais sûrement, la liberté attend le randonneur au fil de l'une de ces cinq aventures pédestres.



# LA PLUS FLORALE

## À LA RECHERCHE DE LA « NEIGE DE MAI » MONTREUX RIVIERA

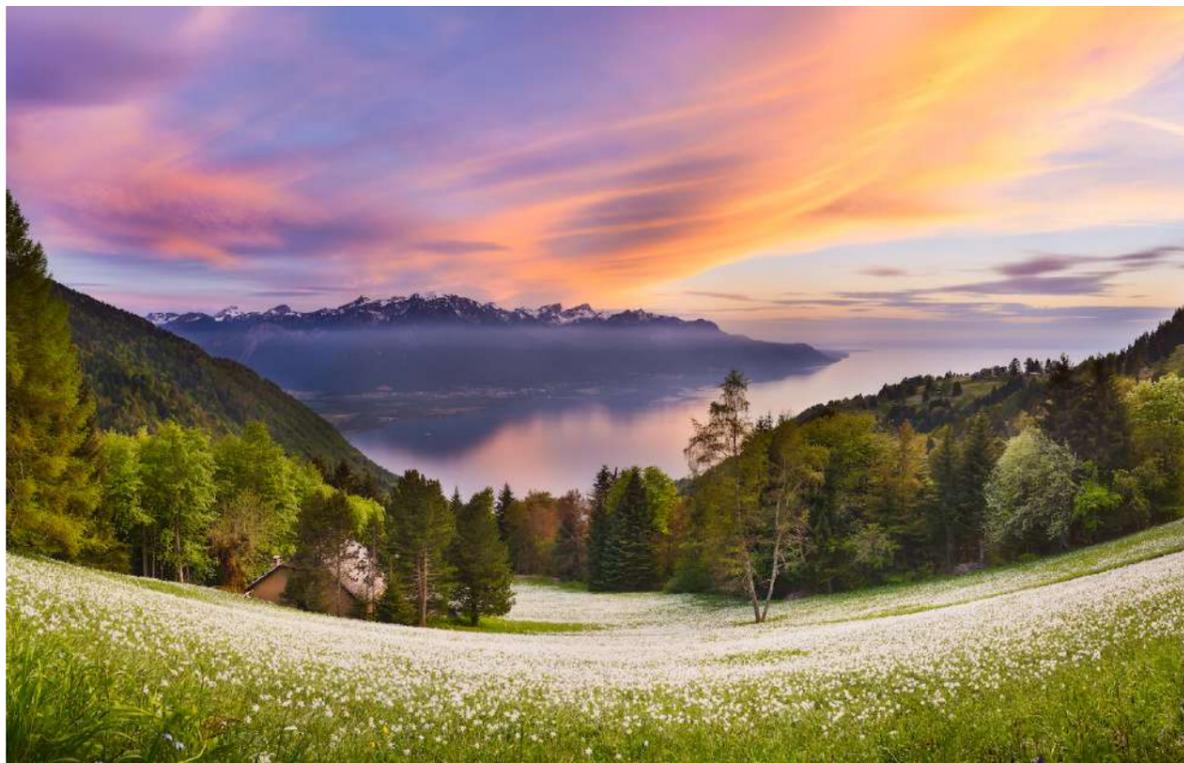
Sur les hauteurs de **Montreux**, il est une fleur qui fait tourner les têtes, véritable patrimoine historique et botanique de la région... Délicats pétales blancs et lumineux cœur jaune : deux espèces de **narcisses** recouvrent les prairies qui surplombent le lac Léman d'un manteau immaculé, **de la fin du mois d'avril jusqu'au début du mois de juin**. Pour profiter de ce spectacle floral et cueillir quelques-unes des fragiles tiges, direction les **Hauts-de-Caux**, entre fraîches clairières et forêts ombragées, pour **une heure de bucolique balade**, avec pour décor les **spectaculaires panoramas alpins reflétés dans les eaux du lac Léman**.

Au départ de l'arrêt de train Haut-de-Caux

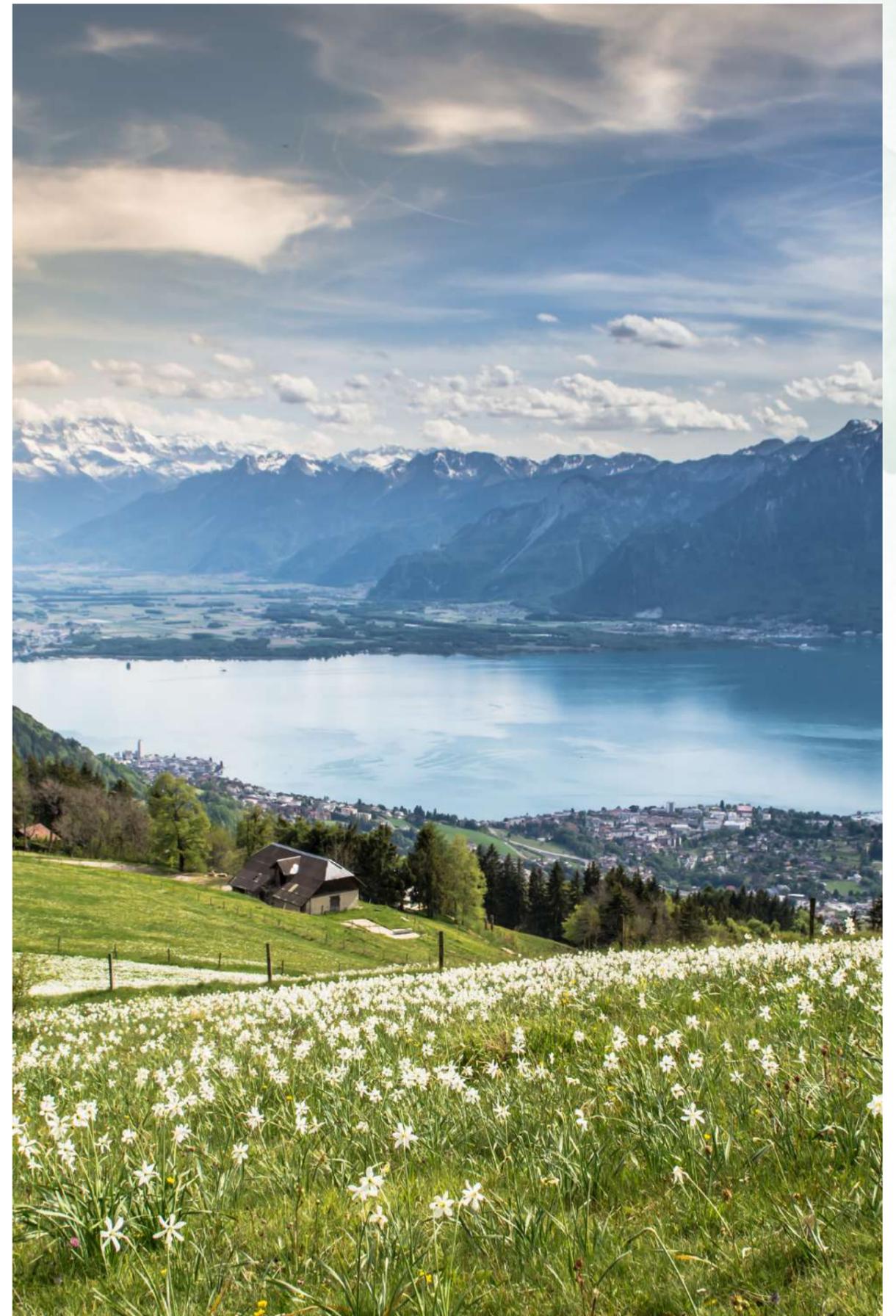
4 parcours possibles – 300 m, 2 km, 2.5 km et 3.6 km

Respecter les consignes de cueillette en vigueur

Brochure et « météo des narcisses » à consulter sur le site [www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)



Les Avants



Les Avants

# LA PLUS RAFRAÎCHISSANTE

## OSER LA CASCADE PAYS-D'ENHAUT

Depuis **Château-d'Oex**, bourgade parée de ses typiques chalets de montagne dans un paysage de carte postale, on s'engage sur le sentier en direction de l'étonnant **pont Turrian**, construit en 1883 au-dessus des eaux poissonneuses de la Sarine et **plus ancien pont suspendu de Suisse romande**. L'agréable promenade bercée de chants d'oiseaux nous emmène jusqu'à l'incontournable curiosité de la région : la fraîche **cascade du Ramaclé**, dévalant les roches moussues et projetant ses embruns vers les promeneurs installés sur le pont de bois qui lui fait face ! Dans ce spectaculaire site naturel, une pause pique-nique s'impose, avant peut-être de continuer vers **les majestueuses gorges de Gérignoz**...

**Au départ du centre-ville de Château-d'Oex**

**6.2 km - 1h45 environ - niveau facile**

**[www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)**



Château-d'Oex, Cascade du Ramaclé



Château-d'Oex, Pont Turrian

# LA PLUS PROCHE DE LA FAUNE

## AU CŒUR DES GORGES PROFONDES YVERDON-LES-BAINS

L'itinéraire verdoyant de cette randonnée réservée aux marcheurs aguerris invite à s'immerger **au plus profond de la nature vaudoise**, le long du cours de l'**Orbe**. Monumental **viaduc de Vallorbe**, vivifiant **Saut du Day**, étonnantes **marmites glaciaires** et canopée des pinèdes sont le décor de cette déambulation au **cœur de la réserve naturelle**. Quant aux habitants du lieu, ils font parfois profiter le randonneur de leur discrète présence : celui qui sait observer peut ainsi saisir le bond du chamois, l'éclair bleuté du **martin-pêcheur**, le miroitement de la **truite** ou la silhouette bonhomme du **castor** affairé...

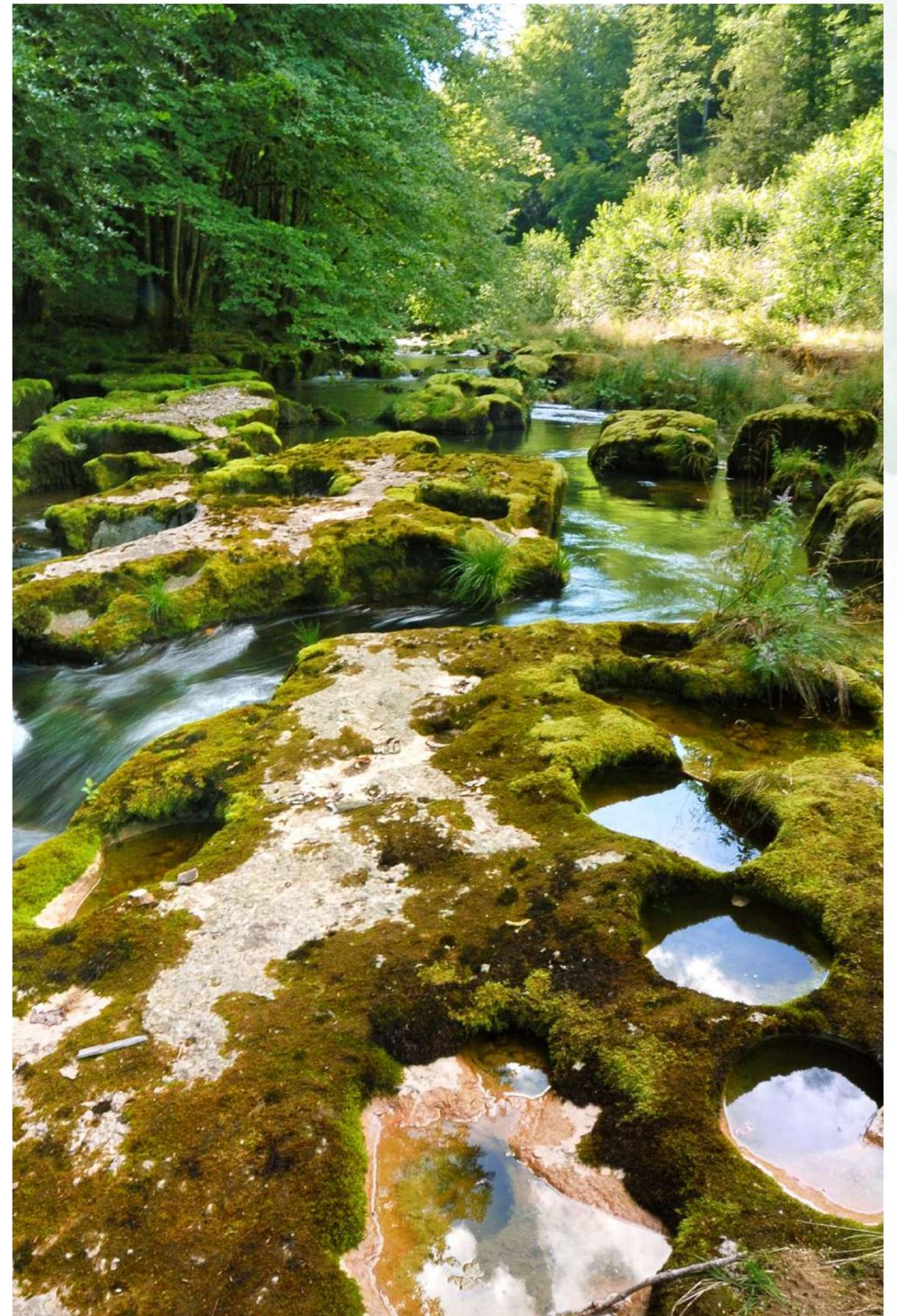
**Au départ de l'Office du tourisme d'Orbe**

**Accessible d'avril à octobre - 17 km - 4h30 environ - niveau moyen**

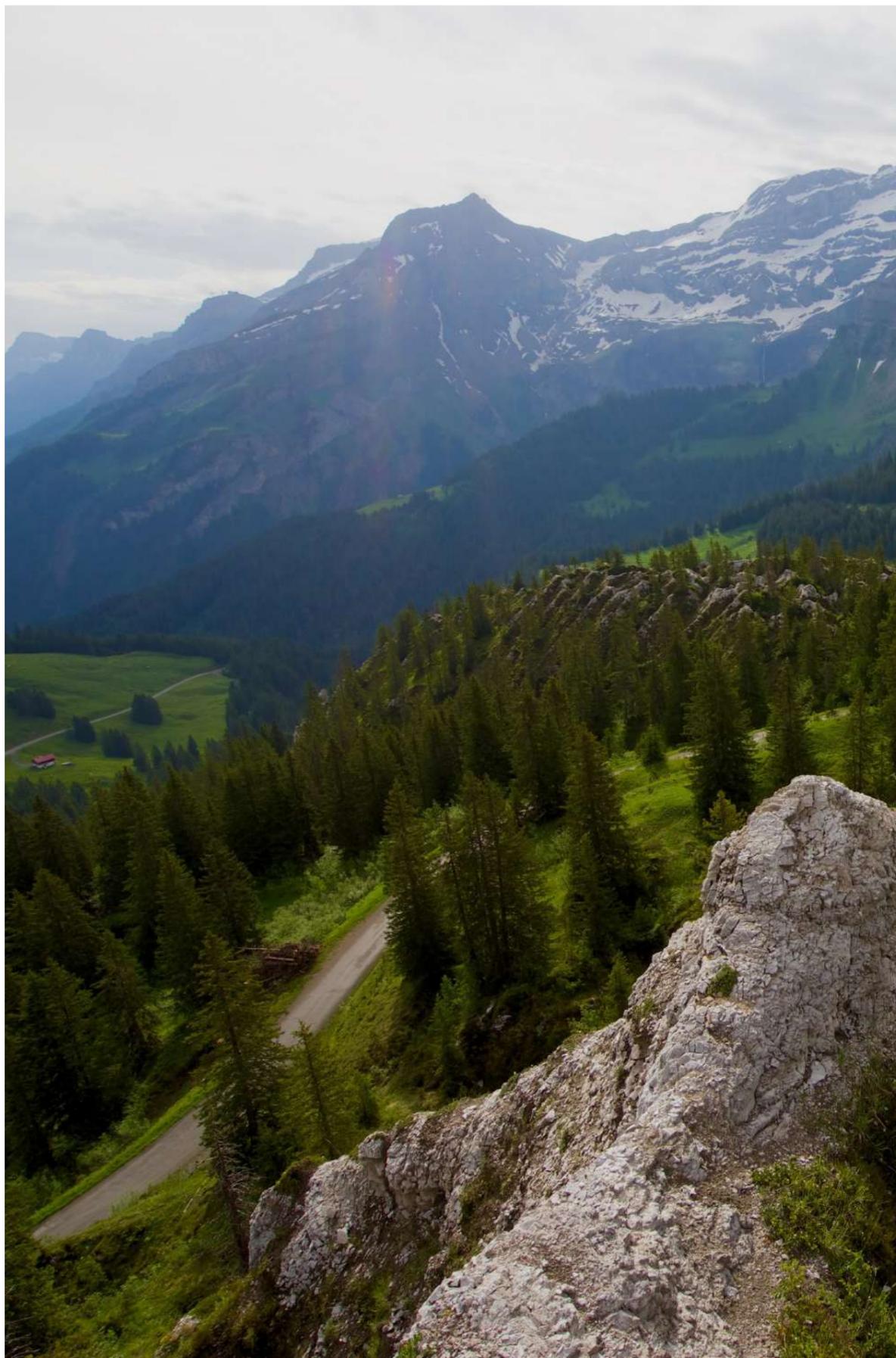
[www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)



Vallorbe, Saut du Day



Gorges de l'Orbe



Col de la Croix, Pyramides de Gypse

# LA PLUS VERTIGINEUSE

## AU SOMMET DES PYRAMIDES VAUDOISES VILLARS - DIABLERETS

Il est temps de monter en altitude, à **1778 mètres** plus précisément, pour avoir la chance d'observer l'une des curiosités géologiques les plus inattendues de Suisse. Façonné par l'érosion, l'eau et le vent, le **gypse a ici pris la forme de fascinantes pyramides effilées**, nichées au sein des paysages époustouflants du **Col de la Croix**. Le tableau est complété par un décor composé des sommets du **massif des Diablerets**, que les plus chevronnés peuvent continuer à arpenter vers le Lac des Chavonnes ou les traditionnels et pittoresques **pâturages d'Ensex et de Taveyanne**.

**Au départ des Diablerets**

**Accessible en été uniquement - 6.5 km - 2h30 environ - niveau moyen**

**[www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)**



Col de la Croix, Pyramides de Gypse

# LA PLUS LACUSTRE

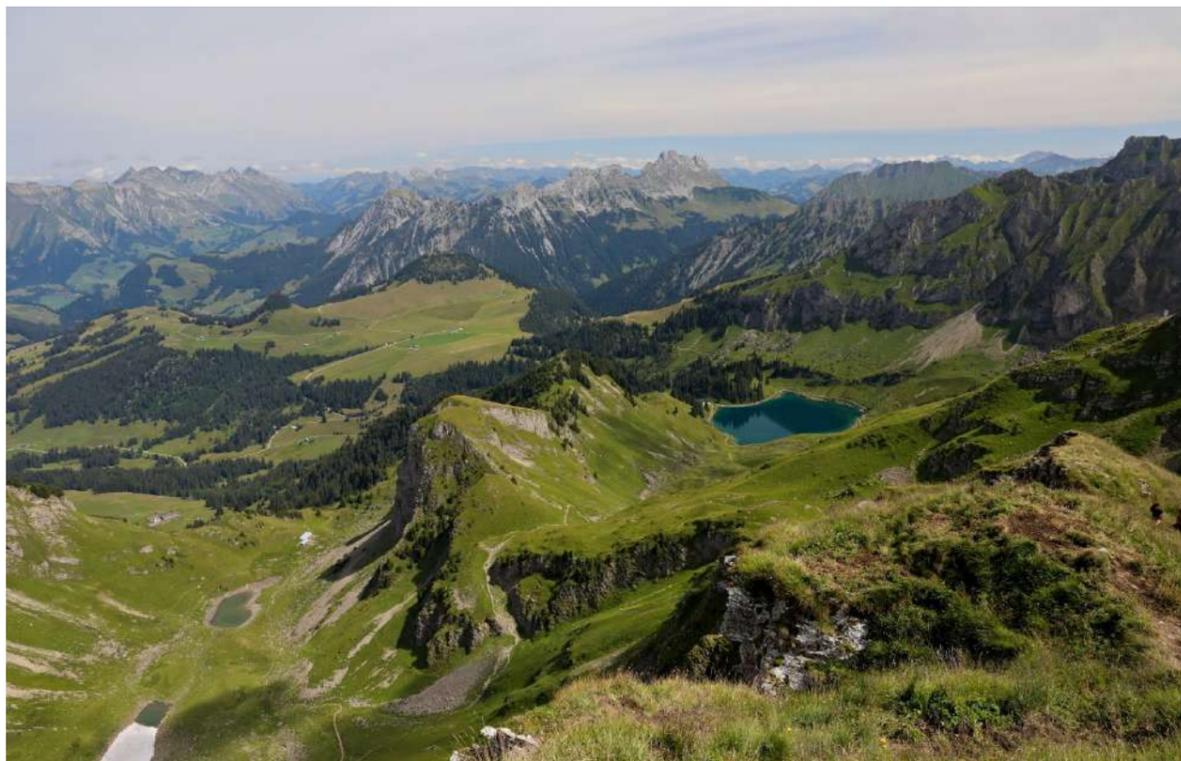
## TRIO DE LACS D'ALTITUDE AIGLE LEYSIN - LES MOSSES

Les **trois petits plans d'eau dessinés par la fonte des neiges** ne sont accessibles qu'à pied, quelque part entre le village et le Col des Mosses. C'est ce qui fait en partie l'attrait de ce **havre de paix où s'ébattent marmottes et chamois**, au sien d'un décor surplombé par le **sommet du Pic Chaussy**. Faire le plein de tranquillité et se ressourcer en pleine nature est ici tout un programme, sachant qu'une buvette accueille également les randonneurs assoiffés. Quant aux plus téméraires, ils peuvent sauter à l'eau pour s'offrir les plaisirs d'une **baignade en altitude !**

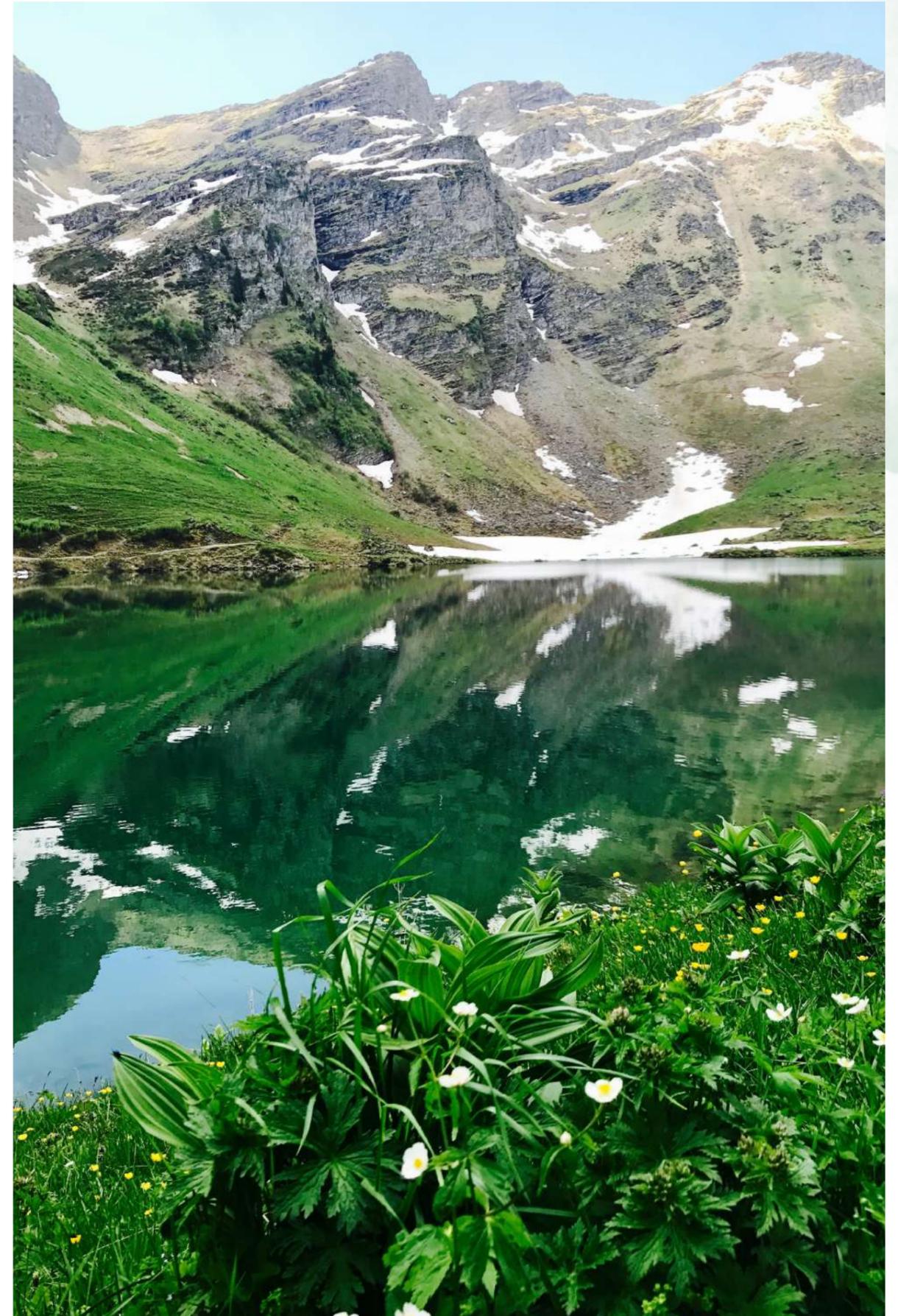
**Au départ des Mosses**

**6 km - 2h30 environ - niveau moyen**

[www.myvaud.ch](http://www.myvaud.ch)



Les Mosses



Les Mosses, Lac Lioson



**CONTACTS PRESSE**

**Agence aiRPur**

**Pascal MARGUERON**

[pmargueron@agence-airpur.fr](mailto:pmargueron@agence-airpur.fr) – 0681559668

**Charline GINDRE**

[cgindre@agence-airpur.fr](mailto:cgindre@agence-airpur.fr) – 0786376854

Crédits photos : D.Carlier, Switzerland Tourism André Meier, Iwan Schuwey, GoldenPass, Adrien Giovannelli, Maude Rion, Pays-d'Enhaut Région, Corina Swan PackedAgain, Claude Jaccard, Visualps, Matthias Lehmann

Les Mosses, Lac Lioson