



DOSSIER DE PRESSE 2022

10 FAÇONS
DE CHEMINER
SUR LA PRESQU'ÎLE
DU COTENTIN...
SANS CONTRAINTE
MAIS PAS SANS CONSCIENCE



UNE PARTIE DE CAMPAGNE À LA MER



Goury, cap de la Hague

Se retirer du monde sans larguer tout à fait les amarres, observer 360° de panorama maritime tout en gardant les pieds sur terre, profiter des bienfaits de la nature sans se priver de confort ni de convivialité : le Cotentin est décidément le lieu de tous les possibles !

De l'affrontement quotidien de la généreuse terre normande et de la fougue des courants marins est née une presqu'île, pépite qui les réconcilie en une myriade de paysages magnétiques et contrastés.

De la dentelle du rivage fait de plages interminables au cap de la Hague doté des plus hautes falaises d'Europe, du foisonnant bocage d'arrière-pays aux villages classés nichés dans leur écrin de verdure, la péninsule aux airs de « petite Irlande » cultive et revendique une certaine idée du bout du monde...

Alors, on en fait le tour pour mieux éprouver cette grisante sensation de liberté, et pourquoi pas, chaussures de randonnée aux pieds, en suivant le mythique sentier des douaniers, le GR®223 oscillant entre mer et ciel ? Flux et reflux des marées découvrant le sable humide de l'estran apportent inlassablement leur lot de découvertes : d'huîtres et de trésors marins à déguster à même la plage, de trajectoires humaines bouleversées par les soubresauts de l'Histoire visibles sur les sites témoins du Débarquement, de trouvailles patrimoniales aux reflets de granit ou encore d'expériences sportives vécues au fil des vents côtiers. Avidé de sensations, affamé d'authenticité, insatiable d'exploration, on se laisse guider par l'étrincelant éclat des phares à la recherche de l'intensité de la vie et de la beauté sauvage et préservée du Cotentin.

À L'ÉCOUTE DU VIVANT SUR L'ÎLE TATIHO

La rade de Saint-Vaast-la-Hougue abrite un trésor qui se mérite et se découvre au fil des marées : 29 hectares de nature ainsi qu'un précieux patrimoine historique accueillent les visiteurs en quête de dépaysement et de découverte sur l'île inhabitée de Tatihou. Du musée aux jardins, du lazaret au fort Vauban et de son remarquable site ornithologique à son festival de musiques du monde, bienvenue aux confins du monde sur « la terre entourée d'eau ».

D'avril à novembre.



UNE ÎLE COMME UN RÊVE HÔTEL LES MAISONS DE TATIHO

NOUVEAUTÉ 2022

Suspendue quelque part entre terre et eau, site ornithologique et patrimonial d'importance majeure, l'île Tatihou offre à ses visiteurs le luxe de pouvoir se croire véritablement seuls au monde. Aux abords des bâtiments de l'ancien lazaret du XVIII^e siècle, on déambule entre de surprenantes plantes exotiques qui renforcent l'impression de quiétude et d'isolement imprégnant l'île, puis on trouve refuge dans l'une des 26 chambres fraîchement rénovées de l'hôtel Les Maisons de Tatihou pour une nuit de rêve à l'écart de l'agitation du quotidien.

Nuitée à partir de 57€ avec petit-déjeuner
www.encotentin.fr/hotel/hotel-les-maisons-de-tatihou

Une gamme de 44 chambres allant du village vacances à l'hôtel 3 ou 4 étoiles : 18 pour les scolaires et 26 pour la partie hôtelière. Les travaux ont démarré en 2020 dans la Maison du gardien (Le Bâbordais - 8 chambres) et se sont poursuivis en 2021 dans le bâtiment des apprentis dorénavant nommé Le Tribordais (10 chambres).

Huit chambres ouvriront en avril prochain au château d'eau baptisé La Maison des gabiers. Fin juin, 4 nouvelles chambres seront mises en service dans La Maison des amiraux. Les 14 chambres prévues dans une partie du muséum, qui constituent La Maison des équipages, seront livrées pour juillet 2022.

FLÂNER PARMi LES VÉGÉTAUX DE L'ÎLE-MONDE 3 JARDINS INSULAIRES À TATIHO

Afrique du Sud, Nouvelle-Zélande, Canaries, bassin méditerranéen ou tropiques : des plantes du monde entier abritent les nids des chardonnerets colorés de Tatihou ! Les conditions climatiques très spécifiques qui règnent sur l'île sont propices au développement des orchidées, des succulentes, des bananiers et autres palmiers. Jardin d'acclimatation peuplé d'espèces de l'hémisphère sud, jardin maritime géométrique habillé de plantes indigènes de l'Hexagone ou jardin botanique reproduisant les milieux naturels côtiers : les jardins de Tatihou hauts en couleur invitent à un voyage insolite et parfumé !

Durée de la visite 90 min environ
Tarif adulte 11€50 / enfant 3-11 ans 5€
Aller-retour en bateau compris
www.tatihou.manche.fr



DÉFERLANTES DE SON

FESTIVAL LES TRAVERSÉES TATIHO DU 11 AU 16 AOÛT

Les grandes marées du mois d'août donnent le signal d'un rassemblement aussi festif que convivial sur l'un des sites les plus emblématiques de la Manche : on y expérimente le plaisir inimitable de traverser à pied l'espace qui sépare l'île Tatihou du continent, afin de découvrir une programmation musicale originale et curieuse. Le festival des musiques du large Les Traversées Tatihou fait entendre les musiques traditionnelles et du monde au rythme du flux et du reflux des eaux : qu'on se le dise, la 28^{ème} édition se tiendra du 11 au 16 août 2022. En avant la musique !

Concerts sur l'île Tatihou du 13 au 16 août
Tarif adulte à partir de 15€/enfant -12 ans à partir de 5€
Traversée comprise pour les concerts avec accès en bateau
www.manche.fr/culture/traversees-tatihou.aspx



TRAIT DE LUMIÈRE SUR LE TRAIT DE CÔTE

EXPOSITION RIVAGES EN MOUVEMENT DU 1^{er} AVRIL AU 13 NOVEMBRE 2022

Elle avance, elle recule : elle danse avec les hommes un ballet dont on ne connaît pas les figures, elle tourbillonne puis se retire, ou bien envahit l'espace avec une force irrésistible. La mer entretient avec la terre une relation dynamique et capricieuse : il faut bien toute la pédagogie de cette exposition réalisée par le Conservatoire du littoral pour appréhender les multiples phénomènes qui construisent et font évoluer la zone côtière. Mécanismes, paysages, enjeux, bouleversement climatique : les passionnantes clés de compréhension de cet univers fragile et toujours en mouvement sont à présent à notre portée.

Forfait Tatihou incluant passage bateau + accès aux jardins, au fort et au musée
11,50€/adulte et 5€/enfant (de 3 à 11 ans).
Horaires du musée : tous les jours de 10h15 à 17h45, jusqu'à 18h30 en juillet et août.



LES FONDAMENTAUX D'UN PANIER PAS PERCÉ

ATELIER VANNERIE - RENDEZ-VOUS AU JARDIN 4 ET 5 JUIN

Pendant *les Rendez-vous au jardin* du mois de juin, les jardiniers de l'île Tatihou se font guides afin de faire découvrir aux grands et aux petits les mille et une plantes qui s'épanouissent dans cet étonnant univers insulaire. L'atelier de vannerie est l'occasion idéale de mettre la main à la pâte en tressant les végétaux d'ici et d'ailleurs ! Dans une atmosphère printanière, c'est avec entrain que l'on s'adonne à ce savoir-faire artisanal plus vieux que le monde, mais jamais passé de mode.

Atelier tressage de végétaux et vannerie – samedi 4 et dimanche 5 juin

Aller-retour bateau et accès libre au musée, aux jardins et au fort : tarif adulte 6€/enfant 3€50

www.tatihou.manche.fr



PETIT POISSON DEVENU GRAND

ATELIER DÉTERMINER L'ÂGE DES POISSONS

AU MUSÉE DE L'ÎLE TATIHOUE 28 SEPTEMBRE

Les écailles chatoyantes des poissons reflètent la lumière et scintillent sous les eaux : elles sont aussi un précieux indicateur de la jeunesse de leur propriétaire ! En famille au musée de l'île Tatihou, il est l'heure de s'essayer à l'estimation de l'âge des frétillants porteurs de nageoires... Tel un naturaliste, on aiguise son sens de l'observation pour compter le bon nombre de bougies pour chaque habitant des mers : chacun sa loupe, chacun son frelin !

Animations au musée de l'île Tatihou

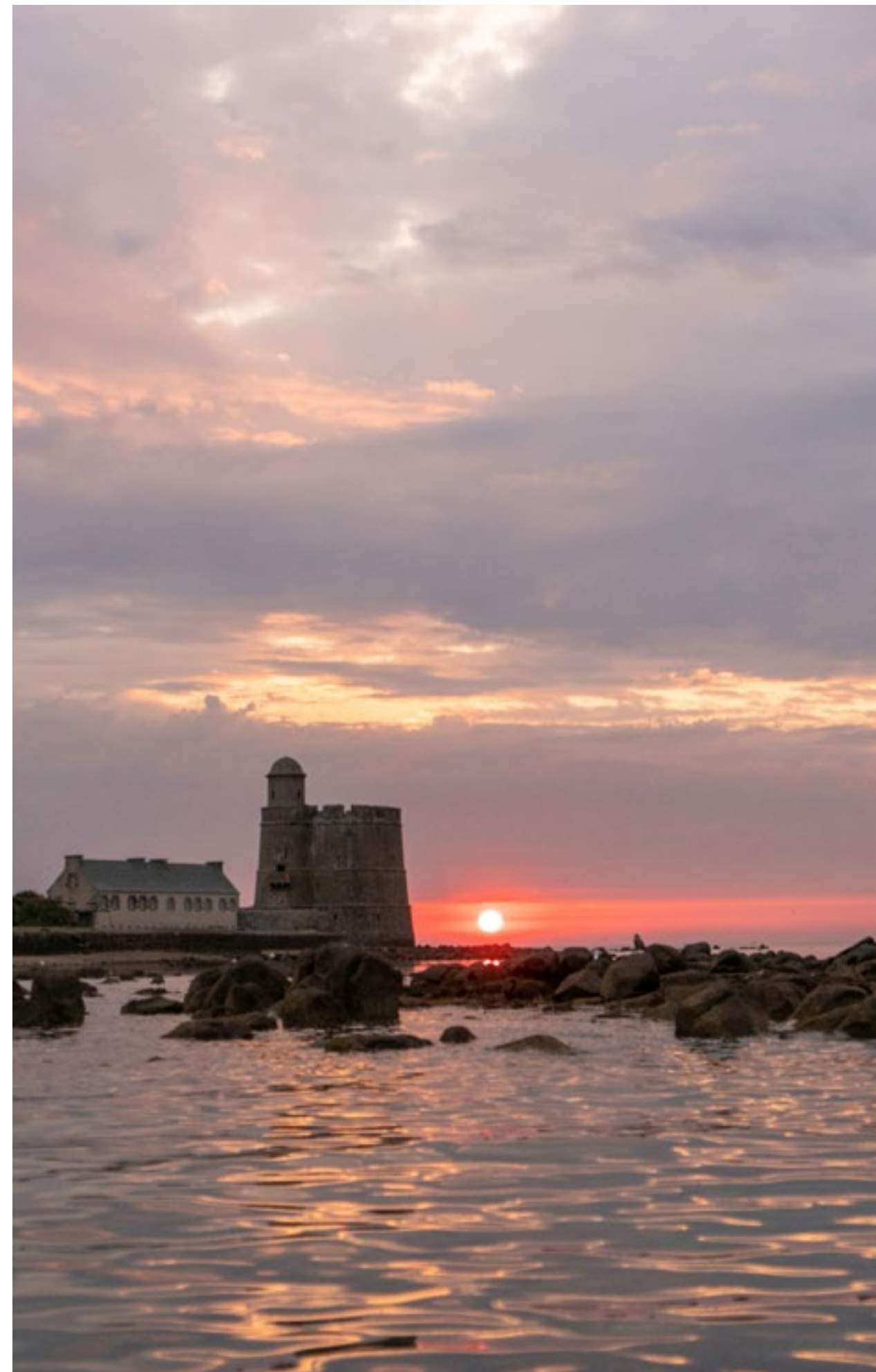
Atelier parent-enfant 8-12 ans

Déterminer l'âge des poissons le 28 septembre

Réservation obligatoire

Gratuit hors accès bateau

www.tatihou.manche.fr





OBSERVER LA FAUNE ET LA FLORE AVEC BIENVEILLANCE AU PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU BESSIN ET DU COTENTIN

Par les chemins de randonnée balisés ou les balades fluviales commentées se dévoilent les multiples qui composent le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin. Halte privilégiée des oiseaux migrateurs en automne et en hiver, cette zone humide est riche toute l'année d'une faune et d'une flore exceptionnelles, tout comme d'un patrimoine historique et culturel unique. À la fois marais, bocages, littoral et landes, le parc offre aux visiteurs ses visages changeants au fil des saisons.



CHARGER LA BARQUE... ÉLECTRIQUE ! DÉCOUVERTE DES MARAIS DU COTENTIN EN BARQUE ÉLECTRIQUE

Au départ de l'embarcadere du Port Jourdan, pas besoin de rame pour mouvoir cette barque électrique qui glisse en silence dans les marais de la Douve. Confortablement installé dans l'embarcation, on navigue au plus près de la faune et de la flore, saisissant l'envol d'un héron, la silhouette d'une cigogne ou le furtif plongeon d'un martin-pêcheur. À 5 ou 9 places, le bateau, facilement manœuvrable, offre aussi aux marins d'eau douce la possibilité de pique-niquer abrités des rayons du soleil. En famille ou entre amis, c'est en toute autonomie qu'on mène sa barque.

Les Bateliers des Marais du Cotentin

Avril-mai-juin-septembre pendant les week-ends, vacances et jours fériés 10h-18h

juillet-août tous les jours 10h-18h

- location barque électrique 5 places à partir de 39€ pour 1 heure

- barque 9 places à partir de 55€ pour 1 heure

www.decouvertemarais.com

MARAIS SAVANT

BALADE NATURALISTE DANS LES MARAIS DES PONTS D'OUE

Le dimanche matin, il y a encore mieux que la grasse matinée : une balade naturaliste au cœur de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve ! Pendant deux heures, on met ses pas dans ceux d'un guide à travers prairies, roselières, fossés et plans d'eau tout en se faisant discret. Le but ? Atteindre l'observatoire afin d'admirer sans les déranger les habitants du lieu, à poils, à plumes ou à écailles. Et si vraiment on tient à sa grasse matinée, il y a toujours la possibilité de participer à une envoûtante sortie au crépuscule, pour s'immerger à la lueur des étoiles dans l'ambiance fascinante des marais...

Balade naturaliste guidée - durée 2h

Tarif adulte 7€ / enfant 3€50

Forfait famille 15€

www.parc-cotentin-bessin.fr

UNE APAISANTE PARTIE DE CAMPAGNE WEEK-END PAUSE NATURE DANS LE COTENTIN

Laissant les trépidations de son quotidien loin derrière soi, il est temps de se mettre au vert au sein des généreuses prairies du Cotentin pendant un week-end détente & bien-être riche en émotions. Au programme : découverte de la région au fil d'une balade bucolique à vélo électrique, puis douce exploration du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin à bord d'une barque électrique... Accompagné du coassement des amphibiens et du gazouillis des oiseaux, on aime s'immerger dans cette oasis de sérénité puis profiter du confort cosu et chaleureux de l'hôtel du Grand Hard, authentique ferme-manoir entourée de verdure.

Accueilli en hôte de marque par Nicolas et sa famille, on redécouvre les plaisirs simples de la vie et le charme d'une existence au plus proche de la nature. Au fait, comme le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt, on prend le temps d'admirer les reflets rouges et or d'un lever de soleil romantique à souhait depuis la plage historique d'Utah Beach toute proche. Le bonheur, tout simplement.

3 jours / nuits - pour 2 personnes - tarif à partir de 210€/personne

experiences-encotentin.fr





LES FONDS MARINS SANS SE MOUILLER LA CITÉ DE LA MER A 20 ANS

Il est des anniversaires dont la célébration transcende le passage des ans : les 20 années d'existence de La Cité de la Mer ont été consacrées à la sauvegarde d'un patrimoine culturel et maritime d'exception, « la Gare Transatlantique » ainsi qu'à la mobilisation des consciences quant à la fragilité du milieu marin. Les meilleurs experts, les plus grands scénographes, les plus belles collections comme l'originalité et la qualité des espaces ont ancré et continuent d'ancrer la Cité de la Mer de Cherbourg parmi les sites incontournables du Cotentin. Joyeux anniversaire !



LES SECRETS DE L'OcéAN EXPLIQUÉS AUX HABITANTS DE LA PLANÈTE BLEUE LA CITÉ DE LA MER À CHERBOURG

Des aquariums éblouissants de couleurs et de vie, dont le plus profond d'Europe, des engins d'exploration marine réels ou reconstitués à taille réelle, le plus grand sous-marin visitable au monde, des films et des expositions aux thématiques passionnantes : visiter La Cité de la Mer, c'est quitter le plancher des vaches pour embarquer dans une ébouriffante odyssée aux accents marins. Dans l'écrin art déco exceptionnel de la Gare Maritime Transatlantique, ce sont nature, technologies, connaissances, découvertes qui ouvrent les portes des secrètes profondeurs. C'est un monde entier à explorer et à découvrir dans toutes ses dimensions. Ici, le mal de mer n'a pas droit de Cité, on succombe immédiatement à l'ivresse de l'océan !

Ouverture toute l'année 10h-18h00 - petites vacances scolaires 9h30-18h00 - juillet-août 9h30-19h00
Tarif adulte à partir de 19€ / enfant 5-17 ans 14€ / gratuit moins de 5 ans
www.citedelamer.com

110 ANS DE SOUVENIRS INSUBMERSIBLES

EXPOSITION TEMPORAIRE *DES OBJETS DU TITANIC NOUS RACONTENT* À LA CITÉ DE LA MER DE CHERBOURG

Depuis avril 2012 avec un parcours permanent qui fait référence en France et en Europe, La Cité de la Mer se souvient de l'escale du Titanic en rade de Cherbourg un siècle plus tôt, embarquant 281 passagers pour un voyage sans retour...

En 2022, en partenariat exclusif avec RMS Titanic Inc, à l'occasion de la commémoration des 110 ans du naufrage du paquebot le plus célèbre du monde, c'est une exposition temporaire qui lève un voile émouvant sur les trésors de l'art de vivre de la Belle Époque et le destin de quelques-uns des voyageurs. Entre rêve et fascination, 53 objets remontés du champ de débris qui entoure l'épave prennent place dans les vitrines de la Cité et sont présentés au public européen pour la toute première fois.

Exposition Des objets du Titanic nous racontent - ouverture toute l'année 10h-18h00

Petites vacances scolaires 9h30-18h00 - juillet-août 9h30-19h00

Tarif adulte à partir de 19€ / enfant 5-17 ans 14€ / gratuit moins de 5 ans

www.citedelamer.com



55 BOUGIES AU PÉRISCOPE

EMBARQUEMENT À BORD DU SOUS-MARIN NUCLÉAIRE LE REDOUTABLE À LA CITÉ DE LA MER DE CHERBOURG

Il a effectué plusieurs tours de la planète dans une discrétion absolue. Aujourd'hui plus grand sous-marin visitable au monde, fleuron de la politique de dissuasion nucléaire du général de Gaulle, *Le Redoutable*, 8 000 tonnes et 128 mètres de long, fut mis à la mer en rade de Cherbourg le 29 mars 1967. 2022 marque le 55^{ème} anniversaire du lancement de ce bijou de technologie, vitrine du savoir-faire français, qui accueille depuis 20 années les passionnés d'histoire et de missions secrètes. Séduit par la force que dégage encore le bâtiment, on y découvre à bord le quotidien des sous-marins grâce à un circuit immersif audioguidé et on se laisse subjugué par ses dimensions en passant sous son impressionnante coque dans le parcours « épopée des géants sous-marins » !





EMBRASSER LA MER

La vie en Cotentin est rythmée par les allées et venues des eaux de la Manche qui sculptent les littoraux et dévoilent les plages en fonction des coefficients de marée. Navigateurs, plaisanciers, professionnels de la mer tout comme pêcheurs à pied et adeptes de loisirs nautiques savent utiliser ces variations qui découvrent largement l'estran ou offrent un spectacle époustouflant les jours de tempête. Prévisibles mais indomptées, les grandes marées dessinent dans le Cotentin nos plus belles émotions maritimes...



SÉJOUR AUTANT EN EMPORTE LA MER

WEEK-END GRANDE MARÉE À SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Déchaînée, démontée, rugissante et tempétueuse, elle sait aussi se faire calme et caressante sur les plages du Cotentin. Saint-Vaast-la-Hougue, Village préféré des Français en 2019, est l'endroit idéal pour se confronter à la puissance de la mer et se laisser séduire par son charme, au cours d'un séjour calibré pour un duo d'amoureux.

Après un bol d'air salin sur les quais, la silhouette de l'île Tatihou se découpant à l'horizon, une sortie guidée exceptionnelle est au programme sur l'estran à la découverte des merveilles de ce milieu naturel fragile. Seules les grandes marées au coefficient supérieur à 70 permettent de fouler ainsi le sable humide et d'explorer ce qui d'ordinaire se trouve sous les eaux... Régalez-vous de fruits de mer et de cidre, le nez au vent sur les chemins cyclables, au sommet du phare de Gatteville, on savoure avec intensité ce break iodé, loin de la foule et du stress.

Séjour Autant en emporte la mer - 3 jours / 2 nuits - pour 2 personnes - à partir de 230€/personne
[experiences-encotentin.fr](https://www.experiences-encotentin.fr)

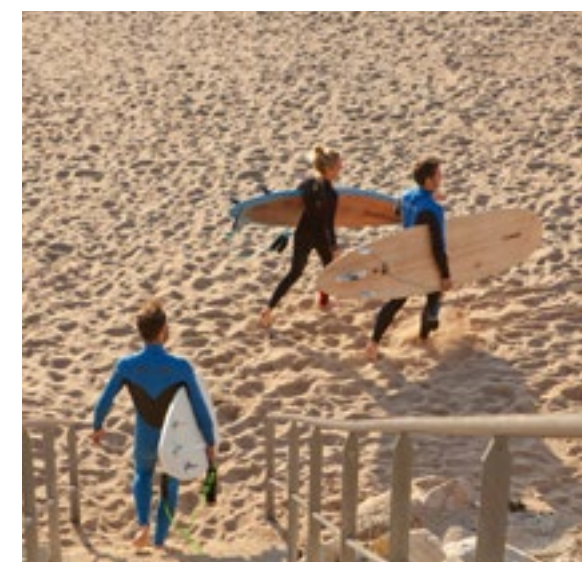
LES 10 COMMANDEMENTS DU SURFEUR EN COTENTIN

POUR LES DÉBUTANTS

Les zones de baignade tu respecteras.
Dans la mousse ou les petites vagues tu évolueras.
Une planche en mousse tu chevaucheras.
Le shorebreak à marée haute tu éviteras.
Pour atteindre le pic, la zone de surf tu contourneras.

POUR LES AMATEURS

Un seul surfeur par vague,
la règle de base que tu respecteras.
Le surfeur le plus proche du déferlement la priorité aura.
Pendant le canard, jamais ta planche tu ne lâcheras.
L'environnement de la plage tu protégeras.
Bonne humeur et respect tu apporteras.



SURFER SUR LA VAGUE SURF DANS LE COTENTIN

La vue depuis la planche de surf laisse rêveur : plages de sable fin à perte de vue et vent complice font de Siouville le spot le plus réputé de Normandie. Les amateurs de tous niveaux chevauchent les vagues dans une atmosphère qui n'a rien à envier aux plages de Californie. Guidé par les conseils d'un moniteur professionnel, on pagaye à droite, à gauche, on se redresse sur sa planche et on se laisse pousser par la vague : c'est parti pour affronter l'écume !

Initiation surf avec Vana surf
Cours de surf itinérants sur les plages du Cotentin
Sciotot surf School - Les Pieux
www.cotentin-nautisme.fr

LE VENT DANS SA VOILE

INITIATION AU WINGFOIL À
URVILLE-NACQUEVILLE

La sensation est indescriptible, le vent s'engouffre dans l'aile légère, et le foil s'élève au-dessus de l'eau pour une spectaculaire envolée ! Suspendu entre air et eau, propulsé sur la crête des vagues, on expérimente toute la fraîcheur du wingfoil, sport de glisse hybride et dynamique qui connaît un succès fulgurant depuis son apparition en 2019 ! Pionnier de la discipline, le Pôle Nautique de La Hague met le pied à la planche aux amateurs désireux de découvrir cette nouvelle activité « dans le vent » : et nous, bien sûr, on y va !

Formation au wingfoil
À partir de 100€/personne en cours collectif
www.polenautiquehague.com





HAVRES DE PAIX, HAVRES DE VIE

Sur la côte ouest de la Manche se mêlent en d'immenses étendues l'eau, le sel, le sable et la terre. Où commencent les uns, où finissent les autres, c'est ce qu'on tente de déterminer, perdus que nous sommes entre nos aspirations marines et nos racines terrestres... Le cycle immuable de la nature s'exprime dans l'envol des oiseaux migrateurs, dans le flux et le reflux des marées, dans les nombreuses manifestations de la biodiversité qui vit ici entre ciel, terre et mer.



HAVRES DE LÉGENDES

TRAVERSÉE NOCTURNE DU HAVRE DE PORT-BAIL

À la lueur des derniers rayons du soleil sur le sable, muni d'une lampe torche, les sens en aguet, on avance au cœur du havre de Port-Bail au son de la voix d'un guide aussi prodigue de renseignements naturalistes que de légendes locales. Sous nos pieds nus, la fraîcheur du sable humide, le frémissement de la faune sauvage et le piquant de la flore dessinent un paysage géologique complexe et ancien que l'on appréhende par l'émotion autant que par les sensations. Du crissement du sable sec des dunes de Lindbergh aux mystères de la mythologie, de l'écosystème fragile du lieu aux histoires de fées et de lutins, cette escapade nature sous le ciel étoilé se savoure comme un instant rare de temps suspendu

Traversée nocturne du havre de Port-Bail - durée 3h - tarif 7€/personne

www.encotentin.fr/billetterie-experiences-encotentin.fr

LA BAIE EN MOUVEMENT

TRAVERSÉE DE LA BAIE DE SAINT-VAAST AU DÉPART DE RÉVILLE

Sentinelles de pierre immuables, les tours Vauban qui veillent sur la baie de Saint-Vaast projettent leur ombre sur le sable et l'eau miroitante. Les yeux fixés sur l'horizon, on s'imprègne ici d'une atmosphère de bout du monde où baigne un panorama exceptionnel, tandis que l'on randonne à la découverte de la biodiversité et de l'identité de ce petit coin de Cotentin. Faune, flore et soubresauts de la grande histoire y ont construit un paysage unique, dont l'équilibre fragile est rythmé par l'alternance des marées. Le goût du sel sur les lèvres, on profite d'un bol d'air entre terre et mer !

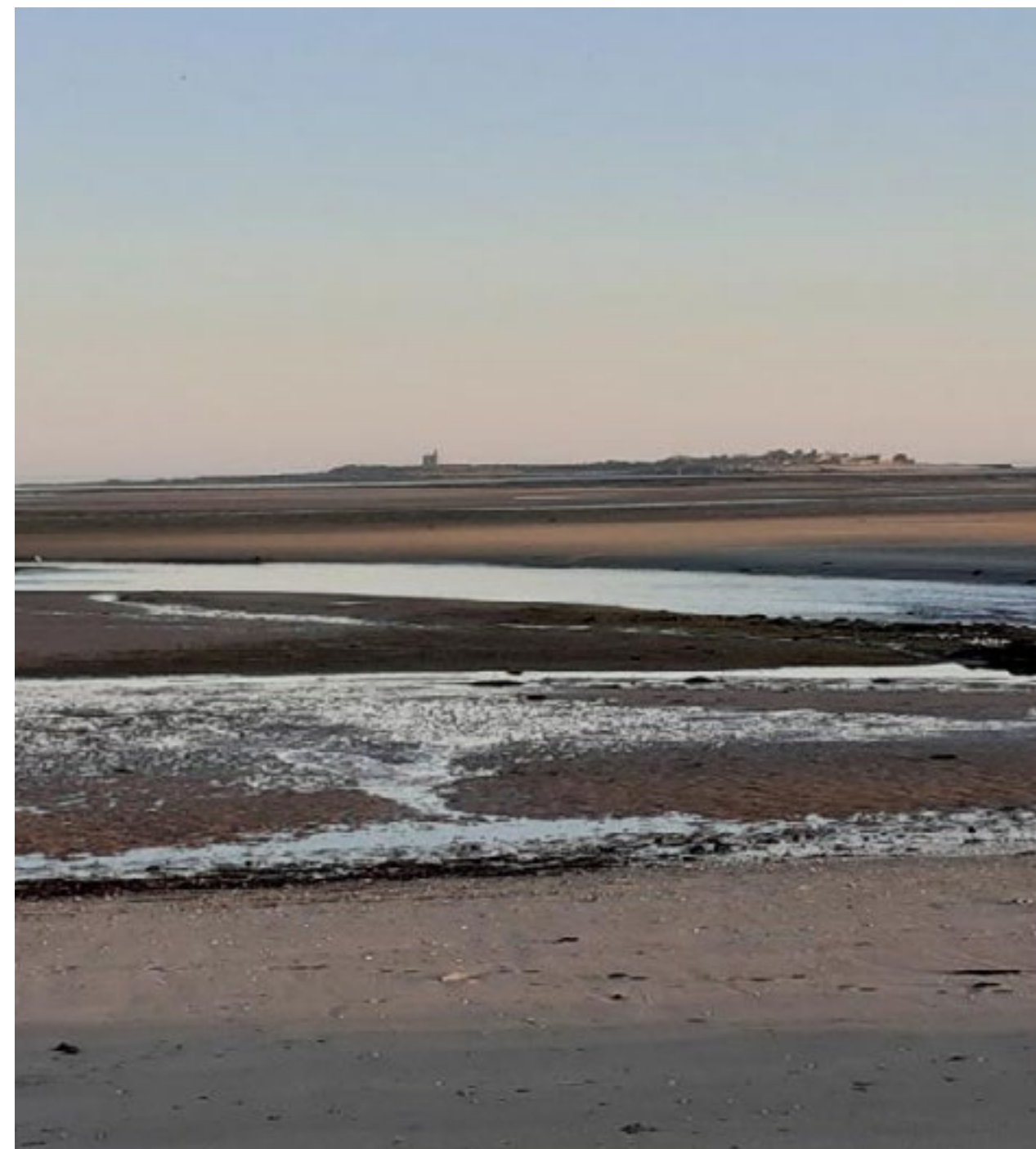
Le + : Dégustation d'huîtres dans les parcs à huîtres / apéro dînatoire salé avec une hostréicultrice : Maud et douceurs sucrées avec café.

Randonnée 8 km - durée 4h

20/03 - 17/04 - 19/04 - 17/05 - 13/08 - 14/08 - 10/09 - 11/09

Tarif : 45€

www.encotentin.fr/billetterie-experiences-encotentin.fr





FILER « VERT » LE GR®223

Sur le GR®223, aussi appelé sentier des douaniers, on ne quitte jamais vraiment la mer des yeux : de Denneville à Utah Beach, il déroule plus de 280 kilomètres et réserve parfois aux randonneurs quelques escarpements sportifs. Itinéraire de caractère, il garde de son dessein originel la surveillance des côtes afin de limiter la contrebande. Une forte identité littorale s'exprime dans son tracé sinueux au plus près du trait de côte et parfois... des falaises ! Davantage qu'un sentier, c'est une expérience et un esprit qui transcende le randonneur.

LE COTENTIN, TERRE DE RANDONNÉES

LA PLUS ACTIVE, LE TOUR DU COTENTIN

Avec près de 210 kilomètres entre Port-Bail-sur-Mer et Fresville, le Tour du Cotentin qui suit le GR®223 longe le littoral en un tracé sinueux, réservant à ceux qui l'empruntent une vue spectaculaire de criques en caps. Lumières, couleurs et odeurs à nulles autres pareilles soulignent en toute saison la beauté des paysages.

Tour du Cotentin – 210 km – difficulté selon tronçons. .



LA PLUS SPECTACULAIRE, ENTRE JOBOURG ET GOURY

Longeant les falaises escarpées parmi les plus hautes de Normandie, baignée des courants les plus puissants d'Europe, bienvenue dans la Petite Irlande, terre aux allures de bout du monde. On en a le souffle coupé !

6 km – durée 1h30 – niveau moyen.

LA PLUS FAMILIALE, FERMANVILLE

Sur les hauteurs de Fermanville paissent poneys exmoor et chèvres rustiques sur la lande, entre vestiges des fortifications du mur de l'Atlantique et paysages spectaculaires. On admire le panorama !

Les Landes – 6,6 km – durée 1h30 – niveau facile.

LA PLUS PATRIMONIAL, LES CHEMINS DU MONT-SAINT-MICHEL

Les Chemins du Mont-Saint-Michel empruntent essentiellement des sentiers de Grande Randonnée (GR) et des sentiers de Promenade et de Randonnée (PR). Ces chemins sont balisés selon une charte officielle.

Le chemin de Cherbourg – 9 étapes – 201,5 km – Le chemin de Barfleur – 8 étapes – 191,5 km.

www.lescheminsdumontsaintmichel.com

LA PLUS IODÉE, SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Retour de pêche haut en couleur au port de Saint-Vaast, passage par la digue du Sillon et le fort de La Hougue : cet itinéraire passe du bourg à la baie en une déambulation agréablement iodée. On profite du patrimoine !

Saint-Vaast-la-Hougue – 7,7 km – durée 2h30 – niveau facile.

LA PLUS LUNAIRE, ENTRE LANDES ET DUNES

Bocages, landes sauvages et massif dunaire d'Héauville : à travers ces paysages contrastés, c'est toute la richesse des paysages du Cotentin qui s'exprime. On aime passer de fraîches vallées en montagnes de sable.

Entre landes et dunes – 25 km – durée 6h – niveau moyen.

LA PLUS GÉOLOGIQUE, LE SITE DU POU AU ROZEL

Arpenter le site du Pou, c'est mettre ses pas dans ceux des ancêtres de Néandertal : silex, quartz taillés, ossements d'animaux peuvent à tout moment surgir sur le chemin. On scrute les moindres aspérités du sol !

Site ouvert pendant les campagnes de fouilles archéologiques en saison estivale.

LA PLUS MARAÎCHÈRE, LE VAL DE SAIRE

Déambulation verte au sein du bocage normand, cette randonnée est marquée par la prédominance de l'eau qui irrigue les parcelles propices aux cultures. On aime la fraîcheur des cascades classées du Vast !

Le long de la Saire – 10 km – durée 3h – niveau facile.



LA PLUS FOLLE, DESCENTE DANS LES GROTTES DES CONTREBANDIERS

Qui dit douaniers... dit contrebandiers ! Les grottes de Jobourg situées au pied des falaises se méritent mais leur découverte et celle des hameaux de pierre typiques de La Hague est une récompense suffisante. On s'accroche !

A la découverte de la Hague

De juillet à septembre.

Adulte : 7,5€, enfants de 10 à 16 ans : 3€.

www.aladecouvertedelahague.fr

TOUS LES CIRCUITS DU COTENTIN SUR
WWW.RANDO-COTENTIN.FR OU SUR L'APPLICATION **CIRKWI**

ÇA ROULE DANS LE COTENTIN RÉSEAU DE BUS CAP COTENTIN

Toutes les merveilles du territoire sont accessibles en un trajet de bus pour un euro seulement, grâce au réseau Cap Cotentin : gares, plages, villages et sites touristiques. En autobus Simone !

www.capcotentin.fr



FOULER UNE TERRE DE LIBERTÉ



La nuit de l'occupation allemande semblait ne jamais devoir prendre fin jusqu'à ce jour de juin 1944 qui vit déferler sur les plages de Normandie des centaines de milliers d'hommes venus des quatre coins du monde avec pour mission de libérer l'Europe du joug nazi. Au cœur des événements de l'opération Overlord, dont les détails techniques et les acteurs sont entrés dans la légende, le débarquement de troupes alliées ainsi que le largage de milliers de parachutistes américains. Décennies après décennies, années après années, marqué dans ses paysages et dans sa mémoire collective, le Cotentin se souvient.

PARACHUTÉ DANS L'HISTOIRE

AIRBORNE MUSEUM À SAINTE-MÈRE-ÉGLISE

NOUVEAUTÉ 2022

Juin 1944 : la liberté arrive du ciel pour les habitants de Sainte-Mère-Église ! L'Airborne Museum y est né de la volonté de garder intact le souvenir des événements du D-Day : l'unique exemplaire en France d'un planeur WACO y est exposé. Toutes les conditions sont réunies pour une immersion totale dans l'univers des parachutistes depuis leur création et jusqu'à leur embarquement pour la Normandie.

Intégralement rénové, le bâtiment C-47 est désormais un écrin idéal pour l'avion du même nom qui trône fièrement au centre d'une scénographie spectaculaire repensée et modernisée. Écran géant, parachutes déployés, « touch wall », témoignages... le visiteur devient acteur de sa visite, littéralement propulsé dans le quotidien d'un soldat parachutiste, surtout lorsqu'on lui fait enfilier le harnais réglementaire et qu'il assiste au briefing indispensable avant le saut ! Alors, sautera ? Sautera pas ?...

Ouverture de mai à août 9h-19h - avril et septembre 9h30-18h30 - octobre à mars 10h-18h

Fermé en décembre et janvier sauf vacances scolaires

Tarif adulte 9€90/enfant 6-16 ans 6€/famille 28€

www.airborne-museum.org



LE JOUR LE PLUS LONG COMMÉMORATIONS DU D-DAY DANS LE COTENTIN

Chaque année dans le Cotentin, à partir de la fin du mois de mai et autour de la date du 6 juin, c'est l'occasion de célébrer l'anniversaire du Débarquement.

D'Utah Beach jusqu'aux communes, théâtres des opérations, en passant par les musées et les sites clés du Jour J, les hommages, cérémonies officielles et manifestations variées rappellent à tous le courage de ces héros venus du ciel et de la mer, artisans de la Libération.

Parades de véhicules militaires, promenades historiques commentées, visites guidées des sites du Débarquement : en 2022 le 78^{ème} anniversaire du D-Day s'annonce festif et émouvant !

dday-encotentin.fr



COMME SI C'ÉTAIT HIER

WEEK-END BAND OF BROTHERS D'UTAH BEACH À SAINTE-MÈRE-ÉGLISE

Sous les yeux de John Steele, parachutiste suspendu au clocher de Sainte-Mère-Église, on suit les acteurs du D-Day pour un séjour immersif au cœur des sites mythiques de la bataille.

Après une pause dans l'élégant manoir de Juganville, visite de l'Airborne Museum, puis déambulation sur la paisible plage de la Madeleine, mieux connue désormais sous le nom d'Utah Beach. Rien de mieux que d'observer les ouvrages de fortification du Mur de l'Atlantique pour prendre la mesure du défi lancé aux soldats débarqués ici...

De l'autre côté du mur, les 350 mètres des sombres galeries de la batterie d'Azeville ont aussi gardé le souvenir des combattants allemands qui ont vécu et se sont battus dans cet environnement de béton armé. Entre mémoire et remous de l'Histoire, cette expérience se veut aussi passionnante que réaliste et instructive.

Séjour Band of Brothers - 3 jours / 2 nuits - à partir de 163€/personne

experiences-encotentin.fr



SE PERDRE DANS DES JARDINS REMARQUABLES

La douce influence du Gulf Stream baigne le Cotentin d'une atmosphère propice à l'épanouissement d'une végétation d'une exceptionnelle diversité, comme en témoigne la richesse des parcs et jardins répartis sur tout le territoire. De rendez-vous botaniques en promenades bucoliques, de Cherbourg à Vauville en passant par Saint-Germain-des-Vaux ou Turlaville, les plantes et arbres du monde entier trouvent terre à leurs racines au sein de somptueux aménagements paysagers qui réconcilient hémisphères nord et sud, latitudes tempérées et tropiques lointains.

JARDIN EXOTIQUE

JARDIN BOTANIQUE DE VAUVILLE

Se promener dans le jardin subtropical de Vauville, c'est partir en voyage pour les lointaines contrées de l'hémisphère sud, sans quitter le cap de La Hague ! Créé et entretenu par la famille Pellerin depuis 1948, le jardin botanique, classé Jardin Remarquable et Monument Historique, se distingue par une collection dépaysante et surprenante d'essences tropicales parfaitement acclimatées, qui marient leurs teintes exotiques aux panoramas sauvages du Cotentin.

NOUVEAUTÉ 2022

En complément des 4 hectares d'évasion végétale et des milliers de palmiers, on aime y flâner au sein de la nouvelle salle d'exposition rassemblant des centaines d'objets et d'outils de jardin patiemment chinés au fil des années.

Ouverture avril, mai, juin, juillet, août et septembre tous les jours 14h-18h00 (19h en juillet-août)

En octobre 14h-17h30 – tarif à partir de 9€50.

www.jardin-vauville.fr



JARDIN POÉTIQUE

JARDIN EN HOMMAGE À JACQUES PRÉVERT À SAINT-GERMAIN-DES-VAUX

On dit que l'on ne connaît vraiment un auteur qu'après avoir découvert son jardin secret... Empreint d'une certaine poésie à l'image de son propriétaire, dans ce jardin pensé par madame Prévert et quelques-uns de ses amis proches, les ruines du XVIII^e siècle voisinent avec des sculptures contemporaines. Yves Montand, Serge Reggiani, Juliette Gréco, Arletty, pour ne citer qu'eux, y sont venus pour lui rendre hommage, y apportant chacun leur arbre fétiche. Classé Jardin Remarquable depuis 2004, il fait bon s'y ressourcer et méditer :

« Et nous resterons sur la Terre.

Qui est quelquefois si jolie. »

J. Prévert, Paroles.

Ouverture de Pâques à octobre tous les jours 14h-19h - fermé le vendredi
Juillet et août ouvert 11h-19h - tarif adulte 6€.

www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/jardins-en-hommage-a-jacques-prevert

JARDIN ANGLAIS

CHÂTEAU ET PARC DE NACQUEVILLE

Pelouse rasée de près, arbres puissants et bouquets d'arbustes, le parc du château, dessiné en 1830 à l'initiative d'Hippolyte de Tocqueville, frère du philosophe, déploie dans une vallée côtière les charmes de ses imposants buissons de rhododendrons, d'azalées et d'hortensias. Une rivière en cascade bordée d'arums baigne les lieux et alimente une pièce d'eau et des fontaines fleuries qui donnent vie et mouvement au manoir, inscrit à l'inventaire des Monuments Historiques. Thierry et Florence d'Harcourt s'attachent à maintenir et embellir le domaine transmis, devenu un véritable régal pour les yeux, l'enrichissant de nouvelles réalisations et perpétuant le colossal travail de restauration entrepris juste après-guerre.

Ouverture du 1^{er} mai au 30 septembre

jeudi, vendredi, dimanche et jours fériés 12h-17h - tarif 6€.

www.nacqueville.com





Parc de la Fauconnière

JARDIN EXTRAORDINAIRE

JARDIN BOTANIQUE DE LA ROCHE FAUCONNIÈRE À CHERBOURG-EN-COTENTIN

À Cherbourg-en-Cotentin, le parc de la Roche Fauconnière est une véritable « Cité des Plantes », située sur les hauteurs de la ville à l'emplacement d'un ancien vignoble. Joyau botanique de 7 hectares, en partie classé Monument Historique depuis 1978, il abrite plus de 4 500 espèces de plantes dont certaines si rares qu'elles en font l'un des jardins les plus extraordinaires de France et d'Europe. Créé par la famille Favier en 1869, il accueille ses visiteurs entre la maison en ruine de briques rouges autrefois domicile de ses fondateurs et les plantes exotiques du bout du monde...

Visites uniquement le dimanche à 14h30 sur réservation – tarif adulte 6€ / gratuit moins de 18 ans

www.lacitedesplantes.fr

GARDEN-PARTY

PRESQU'ÎLE EN FLEURS LES 7 ET 8 MAI AU PARC DU CHÂTEAU DES RAVALET À TOURLAVILLE

Étangs, fontaines, cascades, ainsi qu'une grande serre Rotonde du XIX^e siècle sont parmi les joyaux qui parsèment les 18 hectares du parc du château des Ravalet. Au détour de ses sentiers sinueux, on trouve la « Prairie en île », jardin en mouvement, sans oublier les arbres indigènes et exotiques voisinant avec les subtiles couleurs et parfums des massifs à l'anglaise et à la française. Jardin Remarquable et Monument Historique, le parc accueille tous les deux ans Presqu'île en fleurs, manifestation botanique de référence, qui regroupe une cinquantaine de pépiniéristes accompagnés de leur collection de plantes rares : la fine fleur, en somme !

Parc ouvert tous les jours de 8h ou 8h30 à 17h ou 19h30 suivant saison – entrée gratuite
Presqu'île en fleurs les 7 et 8 mai 2022



Parc et château des Ravalet



SUR LES TRACES D'UN NOBLE HÉRITAGE

Granit, vieilles pierres, phares et châteaux sont parmi les témoins d'un riche passé dont les méandres serpentent en Cotentin entre terre et mer. Nichés au cœur de verdoyants bocages, arrosés d'écume marine, embaumés du parfum des fleurs épanouies dans les jardins, les monuments pittoresques et incontournables du territoire font vivre l'histoire des femmes et des hommes, illustres ou anonymes, qui ont construit l'identité de cette péninsule du bout du monde.

LE CHÂTEAU EST SAUVÉ ! À LA SANTÉ DU CHÂTEAU ! LES APÉROS DU VENDREDI AU CHÂTEAU DE CARNEVILLE

Les travaux de restauration se terminent au château de Carneville. 18 fenêtres sur une façade, 14 fenêtres sur l'autre : le monument assume un « côté face – côté pile » qui lui donne du caractère et pimente les explications sur ses origines et son histoire. Son parc paysager restauré et ses parterres géométriques accueillent ainsi chaque fin de semaine de mai à septembre le chaleureux « apéro du vendredi soir » pendant lequel on se raconte les heures glorieuses du domaine, dont la première pierre fut posée en 1637. En juillet et août, les apéros sont agrémentés de concerts et du marché du terroir et se font théâtres d'une agréable et conviviale déambulation, sous les bienveillants auspices des comtes de Carneville et de Tocqueville autrefois propriétaires du château...

Tous les vendredis du 6/05 au 16/09 soirée apéros au château 18h-21h

Tarif adulte 6€ / enfant moins de 10 ans 4€- avec une boisson offerte.

www.chateaudecarneville.com



TOUCHER LE CIEL PHARE DE GATTEVILLE

Onze mille pierres de taille en granit patiemment ajustées composent l'impressionnant phare de Gatteville, deuxième plus haut phare de France et d'Europe. Sa plateforme culminant à 75 mètres d'altitude, offre une vue à couper le souffle sur la Manche, le Cotentin et les côtes du Calvados : 12 étages et 365 marches sont le prix à payer pour cet éblouissement.

Visite du phare de Gatteville

À partir de 3€/adulte et 1€/enfant

www.phare-de-gatteville.fr

HAUT PERCHÉ PHARE DE CARTERET

Un peu plus loin, faisant face à l'île anglo-normande de Jersey, on aperçoit à près de 50 kilomètres un éclat, puis deux secondes d'obscurité, un éclat, puis cinq secondes d'obscurité, et enfin, un éclat, et encore, cinq secondes d'obscurité. C'est le phare de Carteret qui guide les navires jusqu'au port. On aime la visite nocturne riche en renseignements sur le fonctionnement du phare, tout comme l'espace muséographique révélateur du quotidien des gardiens !

Visite du phare de Barneville-Carteret

À partir de 2€/adulte et 1€/enfant

www.pharedecarteret.fr

SENTINELLE DU LARGE PHARE DE GOURY

Quant au phare de Goury, sa robuste tour de granit inaccessible et perpétuellement éclaboussée d'écume blanche offre aux photographes d'inégalables panoramas entre couchers de soleil et puissance des tempêtes. Il veille sur le célèbre passage de la Déroute, agité par la force du raz Blanchard, l'un des courants marins les plus puissants d'Europe.

www.encotentin.fr/goury





DANS L'ATELIER DU POÈTE

LE PRINTEMPS DES POÈTES DE LA MAISON PRÉVERT À OMONVILLE-LA-PETITE

La discrète Omonville-la-Petite fut le refuge de Jacques Prévert, propriétaire de la maison du Val, qui aujourd'hui retrace le parcours de son illustre hôte. Entre collages, derniers textes publiés et secret jardin, l'endroit est un lieu de mémoire qui invite à une plongée intimiste dans le quotidien de l'artiste.

À l'occasion du Printemps des Poètes 2022, s'y tient le spectacle « Les dessous de la langue par La Comédie des Anges ».

L'exposition temporaire à venir sera autour de l'art graphique chez Prévert. L'artiste a toujours porté un grand intérêt aux images et aux arts visuels. Il affirme ne pas savoir dessiner, pourtant fleurs et croquis ponctuent son œuvre. Une collection de collages, d'éphémérides et de dédicaces permet de découvrir l'œuvre dessinée de Jacques Prévert.

Printemps des Poètes à la Maison Prévert – 06/03 à 16h – entrée libre et gratuite

Sur réservation au 02 33 52 72 38

Exposition temporaire « Avec des crayons et des ciseaux... images poétiques » - à partir du 15/04

www.manche.fr/patrimoine/maison-jacques-prevert-n.aspx

VINGT BOUGIES SUR LE MANOIR

20 ANS DU MANOIR DU TOURP À OMONVILLE-LA-ROGUE

La maison fortifiée du Tourp a 20 ans ! En réalité le manoir du XVI^e siècle, sa maison seigneuriale et ses dépendances multiples sont bien plus âgés que cela. En 2022, ce sont manifestations culturelles, rencontres, spectacles et une myriade d'autres festivités qui célèbrent deux décennies de convivialité et de découverte du patrimoine de La Hague et du Cotentin. On peut ainsi y admirer de février à mai les émouvants portraits de pêcheurs de l'exposition « Nos marins », ou encore rêver devant « Cotentin, un air de paradis » entre avril et octobre. A partir de juin, le visiteur sera invité à un voyage de 2 milliards d'années dans la Hague, « Quand parlent les roches ! » Sur place, boutique et Auberge des Goubelins sont des haltes indispensables et revigorantes.

Ouverture du mardi au dimanche 14h-18h

Vacances scolaires de février (toutes zones) tous les jours 14h-18h

Vacances scolaires de Pâques et Toussaint (toutes zones) et ponts de mai tous les jours 10h30-18h

Vacances d'été tous les jours 10h30-19h

Accès gratuit – parcours-spectacle tarif adulte 7€ / enfant 7-18 ans 5€ / gratuit moins de 7 ans

www.letourp.com



Maison natale de Jean-François Millet,
Gréville-Hague



SUIVRE SON GOÛT : VENTRE À TERRE

Qu'ils viennent de l'intérieur des terres ou soient apportés par les vagues, les produits du Cotentin savent envoûter de leurs qualités gustatives les épicuriens les plus exigeants. Homard bleu du Cotentin, huîtres de Saint-Vaast, cidre AOP, biscuits de tradition et autres gourmandises sont interprétés avec talent et modernité par des chefs soucieux de la véracité des goûts et de la traçabilité de leurs assiettes. C'est parti pour découvrir les délices de ce terroir de caractère !

ANTOINE FERNANDES, LE MOULIN À VENT

ET SON EXTRAORDINAIRE VUE SUR MER

A Saint-Germain-des-Vaux, la couleur est annoncée : les produits bruts de provenance locale, transformés et cuisinés par le chef, rencontrent dans les assiettes de subtils accents japonais. Issus de l'agriculture, de l'élevage et de la pêche aux alentours, ils sont sublimés au quotidien, au meilleur de leur saisonnalité. Et c'est (aussi) le Guide Michelin qui le dit !

Menu Cap Cotentin à partir de 39€
www.le-moulin-a-vent.fr



HENDRIK JANSEN VAN DER SLIGTE, LE LANDEMER, À URVILLE-NACQUEVILLE, MINIMALISME ET FRAÎCHEUR

Inspiré par la richesse de la gastronomie française, le chef originaire des Pays-Bas, n'hésite pas à apporter une touche contemporaine aux poissons, légumes, herbes sauvages et fleurs qu'il dépose dans les assiettes. Dans la verrière à la vue panoramique sur les flots, c'est un festival de couleurs et de saveurs qui se déploie.

Menu Pavillon à partir de 47€
www.le-landemer.com/restaurant

AUDE CHOBERT, LE CHASSE MARÉE, LES FANIONS DE LA BONNE HUMEUR

A Saint-Vaast-la-Hougue, les classiques de la cuisine normande sont interprétés avec talent et authenticité dans ce restaurant de poissons récemment rénové et détenteur depuis 2017 du label « Maître Restaurateur ». Les producteurs sont ici complices d'une carte fraîche qui évolue au rythme des saisons et des arrivages en plats simples et légers.

Menu à partir de 32€
www.chassemaree.net



À LA RECHERCHE DE L'OR BLOND CIDRE DU COTENTIN AOP

Au pays des vergers, les pommes sont reines et le cidre AOP y est consacré depuis 2018 ! Terroir et savoir-faire sont en Cotentin les marques de fabrique de ce produit de qualité, authentique et caractérisé par son amertume obtenue grâce à un subtil mélange de pommes. Ce cidre corsé, brut voire extra brut, accompagne délicieusement la gastronomie normande et possède un potentiel de garde non négligeable : jusqu'à 20 ans pour les meilleurs crus, qui s'anoblissent et gagnent en profondeur de goût.

On aime le découvrir au fil des cidreries du territoire en suivant son procédé d'élaboration, de la récolte jusqu'à la mise en bouteille. Les visites toujours achevées par une dégustation de produits cidricoles, calvados, pommeau, cidre ou jus de pomme, sont un plaisir pour les yeux comme pour les papilles !

Envie d'en goûter davantage ? Rendez-vous à la Maison Hérout à Auvers, à la [cidrerie Théo Capelle](#) à Sotteville, à celle du [Père Mahieu](#) à Bricquebosq, [aux Vergers de la Passion](#) ou à la [Ferme de la Commanderie](#) à Rauville-la-Bigot, ou encore, au [Domaine de Rugueville](#) à Port-bail !

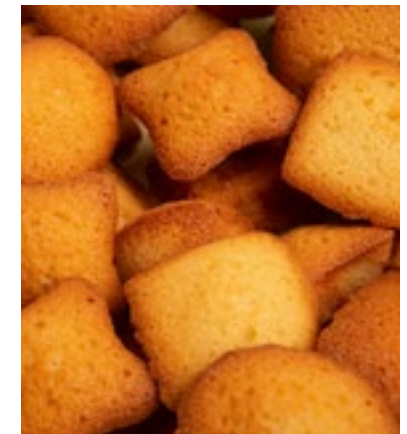
www.cidrecotentin.fr

DU BEURRE DANS LES BISCUITS

LA MAISON DU BISCUIT
À SORTOSVILLE-EN-BEAUMONT

Cinq générations de biscuitiers cultivent l'art de faire croustiller la gastronomie du Cotentin. Dans une ancienne laiterie, embaument des senteurs de chocolat, de caramel ou de noisettes grillées, ce qui explique que plus de 500 000 clients s'y pressent chaque année pour y déguster les fabrications maison... Décor à l'ancienne, salon de thé et café à l'anglaise, épicerie fine aux saveurs gourmandes du terroir normand : rien ne manque ici pour emplir les cabas des gourmets. Et l'on oublie pas d'y mettre les petits fours financiers moelleux et fondants, spécialité du lieu !

www.maisondubiscuit.fr



C'EST DU (BON) GÂTEAU

PÂTISSERIE-CHOCOLATERIE JEAN-FRANÇOIS FOUCHER À CHERBOURG

Les goûts et les couleurs en Cotentin savent prendre des allures contemporaines sans perdre de leur identité : élu parmi le top 10 des meilleurs pâtisseries de France, Jean-François Foucher a ramené de ses voyages autour du monde et de ses années de pratique dans les palaces étoilés des idées novatrices qui donnent naissance à des pâtisseries créatives et enlevées sublimant les produits normands. Herbes, fruits rouges, pommes, poires ou figues, issus du propre verger du pâtissier, se mettent en scène en réalisations gourmandes et de saison. On tente de percer les secrets du maître au cours d'ateliers de pâtisserie, quoique, ce ne soit pas là chose aisée... !

Ouverture lundi 14h-19h - du mardi au samedi 9h-19h - dimanche 9h-13h
Cours de pâtisserie chaque dernier vendredi du mois sur réservation

www.patisserie-foucher.com





SUIVRE SON GOÛT : LA MER À BOIRE (ET À MANGER)

L'EXCELLENCE ROSE SAUMON

SAUMON DE FRANCE DE LA RADE DE CHERBOURG

Dans l'enceinte de la grande rade de Cherbourg en Cotentin s'ébattent les saumons... car c'est ici que se trouve l'unique ferme aquacole de France élevant des saumons en mer ! De qualité supérieure, musclés et peu gras, les poissons qui nagent dans les courants vifs de la rade ont une chair rose iodée et parfumée, prisée des gourmets qui peuvent s'en procurer au sein du magasin de la ferme aquacole sur le port des Flamands ou encore dans l'une des poissonneries du Cotentin. Mais, attention, il n'y en aura pas pour tout le monde...

www.saumonfrance.fr

ON SE SERRE LA PINCE ?

HOMARD BLEU DU COTENTIN



Capturé vivant et commercialisé immédiatement, le homard aux reflets bleus que l'on trouve dans les nombreuses zones rocheuses du Cotentin porte haut les couleurs de l'excellence gastronomique normande. Très réglementée, sa pêche quotidienne au casier est certifiée par l'écolabel « Pêche durable MSC », seul programme de certification et de labellisation de la pêche sauvage. Elle est encadrée par une charte « homard du Cotentin » qui lui assure une qualité irréprochable et garantit le respect de la ressource. Astuce : pour distinguer le roi des homards de la foule des autres prétendants à la noblesse, on repère la bague estampillée « MSC Cotentin | Jersey » !

www.encotentin.fr/saveurs/produits-locaux/mer

LA PERLE DU BASSIN SE MET À TABLE

HUÎTRES DE SAINT-VAAST-LA-HOUGUE ET DÉGUSTATION

Dans le bassin de Saint-Vaast-la-Hougue, les huîtres élevées en pleine mer se balancent au fil des plus fortes marées d'Europe à un rythme qui fortifie leur muscle adducteur et renforce leur pouvoir de conservation. Plus ancien parc ostréicole de Normandie, ce terroir exceptionnel est à l'origine des qualités gustatives des savoureuses huîtres de Saint-Vaast, appréciées entre toutes par les gourmets et les amateurs de fruits de mer. Afin de percer les secrets nacrés de leur goût inimitable, une visite des parcs à huîtres s'impose auprès de l'une des entreprises familiales qui se partagent la production.

Pour voguer sur un flot de saveurs, direction les quais de Saint-Vaast-la-Hougue dans l'un des bars à huîtres qui fait de la dégustation de fruits de mer un véritable chef d'œuvre. Ostréiculteurs passionnés et surtout experts, ils accommodent les huîtres au citron, à la vinaigrette, à l'échalote selon mille et une recettes toutes plus goûteuses les unes que les autres !

www.huitres-st-vaast.com



CAP DE LA HAGUE

CHERBOURG-
EN-COTENTIN



ALA
DÉCOUVERTE
DU COTENTIN

airPur
RELATIONS PRESSE

Pascal MARGUERON
06 81 55 96 68 / 03 81 57 13 29
pmargueron@agence-airpur.fr
www.agence-airpur.fr

COTENTIN
UNIQUE
PAR NATURE

Adeline AUBERT
02 33 01 86 13
a.aubert@ot-cotentin.fr
www.encotentin.fr

leCotentin
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION