

- 'Le deuil périnatal, c'est quoi ?'

Le deuil périnatal est ce que vivent les parents après **la mort de leur bébé** pendant la **grossesse**, ou peu **après la naissance**. En Occident, **1 couple sur 50** sera confronté, au cours de sa vie, au deuil périnatal.

- 'A quoi ça sert d'en parler ?'

A l'heure où les projets d'enfant sont souvent longuement mûris, **le deuil périnatal peut être extrêmement brutal**.

Les parents mettront fréquemment des années à s'en remettre, sans pour autant être en deuil pathologique.

Lorsqu'il est mal accompagné, *les conséquences du deuil périnatal* sur la vie personnelle, professionnelle et psychique des parents **sont nombreuses** et en font un réel enjeu de santé publique : Dépressions, séparations, troubles de l'attachement avec les autres enfants, pensées suicidaires sont fréquents.

- 'Comment peut-on aider les parents ?'

Il suffit de peu de choses : écouter, reconnaître à l'enfant décédé sa place dans la famille, envoyer un petit message aux dates anniversaires, laisser le temps aux parents d'avancer à leur rythme sans les juger..

Encore faut-il en parler et sensibiliser parents et entourage aux spécificités du deuil périnatal.

C'est l'objectif de la journée du 15 octobre.

Le 15 octobre...

... pour parler du deuil périnatal

Pieds par Terre, Cœur en l'Air s'est fixé comme objectif de faire connaître la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal.

La mobilisation prend d'abord la forme de 5 marches organisées le 15 octobre à 13h00 en France et en Belgique à Paris, Lyon, Toulouse, Bruxelles et en Provence.

L'association produit aussi un dossier de presse complet et interpelle les médias pour faire passer au grand public les messages de prévention qui permettront de mieux accompagner les parents endeuillés.

... Pour poser un rituel d'adieu

Ces marches sont une occasion précieuse pour les parents de venir poser un rituel en l'honneur de leur bébé. C'est une démarche profondément réparatrice et apaisante, qui leur permettra de cheminer dans leur deuil.

... Pour rompre l'isolement

Rencontrer d'autres parents peut leur permettre de rompre l'illusion destructrice qu'ils sont seuls à vivre ce drame.

Les marches sont aussi l'occasion de présenter aux parents des associations partenaires sur lesquelles ils pourront s'appuyer tout au long de leur chemin de deuil.

Parce que nous connaissons tous quelqu'un qui a vécu un deuil périnatal



Connectez vous sur
une-marche-pour-nos-anges.fr

ou sur facebook

vous y trouverez :

Une liste d'associations partenaires

l'inventaire des événements

organisés partout en **France** et en **Belgique** à l'occasion de la **journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal**

les détails pratiques sur l'organisation

des 5 Marches organisées à **Paris, Lyon, Bruxelles, Toulouse et en Provence**

Le **15 octobre**, c'est la journée mondiale

de sensibilisation au **deuil périnatal**

C'est quoi, le deuil périnatal?

Pourquoi en parler?

Comment peut-on aider les parents endeuillés?

Notre bébé est mort, qu'est ce que la journée du 15 octobre peut nous apporter?



*‘ Ce qui compte, ce ne sont pas les années qu'il y a eu dans la vie.
C'est la vie qu'il y a eu dans les années.'*

ABRAHAM LINCOLN